

介護の仕事を選んだ私

から

あなたに伝えられること

社会福祉法人 白寿会



中学の時、職業体験でデイサービスへ行ったのが楽しくて。その後、入居施設を見に行く機会があって、ご利用者が日によって違うデイサービスの感じよりも、生活施設のほうがいいなと思って、特養を希望しました。



山野さん (2020年4月就職・府立高等学校卒) にききました

● ● ● 山野さんの1日のスケジュール ● ● ● ～「遅出」11:00～20:00の場合～

- 8:30 起きる
- 9:30 家を出る。電車で通勤。途中、コンビニで昼ご飯を購入
- 10:30 職場に到着。ロッカーで着替える
- 10:45 フロア(配属先)に到着して記録を読む※1
- 11:00 動き出す
ベッドで休んでいる方を介助して食堂にお連れする
- 12:00 昼食※2の介助 食後は口腔ケアをしてお部屋へ
…ひと段落したら昼食休憩(交替で)
- 13:30 入浴介助など※3
フロアに待機して、おやつ準備をしたり
おむつ交換に回る日もある
- 16:00 ひと段落したら 15 分の休憩
- 17:00 ベッドで休んでいる方を介助して食堂にお連れする
- 18:00 夕食の介助 食後はナイトケア(口腔ケア、着替えなど)
- 19:00 おむつ交換 ゴミ出し
- 20:00 仕事終了

※1 記録はタブレットとノートで確認



※2 ある日の昼食



和風から揚げ
チンゲン菜のポン酢あえ
ナスの味噌汁・ごはん

※3 お風呂 ご利用者の方のお体の状態等に合わせた、入りやすいお風呂で入浴いただいています



Q.応募することにした決め手は？

学校に届いた求人票を見る時に、まず確認していたのは、応募するのに「資格がいるか」というところでした。白寿苑は無資格でも応募できました。それから、「お休みがとりやすい」と書いてあって。産休とか、とりやすそうだったのがよかったです。あとは、学校の近くだったので、通勤のイメージがしやすかった、というのもありました。

Q.介護の仕事の楽しい所、いい所

やっぱりフロアでのイベントは楽しいです。お正月にしたおみくじも良かったし、「おやつ作ろう会」でやったフルーツサンドは、ご利用者さんからも「ハイカラやなあ」と、とても好評でした。



Q.介護の仕事の大変な所、しんどい所

就職する前に思っていたイメージとはちょっと違うんですけど、おむつ交換ですかね。感染予防のために使い捨てエプロンをつけるんですけど、体を使う仕事だから暑くて暑くて。汗💦をいっぱいかいて大変です。

Q.夜勤は心配じゃなかった？

夜中に起きておかないといけない…という心配はあまりしていませんでした。学生の時も、休みの日とか、夜更かししてゲームしたりしてたし(笑)。

Q.忘れられない失敗、ヒヤッとしたこと

入職してしばらくしてからですが、寝坊して遅刻しちゃいました、1回だけ。起きたら、もう家を出ないといけない時間で。まず最初に職場に電話したんですけど、実は、それが自分から職場にする初めての電話で。すごい緊張したんですけど、「あわてずに、ゆっくり来たらいいよ」と優しく言ってもらえて安心しました。

Q.先輩の「すごい！」と思うところ

まず、介護の技術。それから、ご利用者さんへの声かけ。その日の気分や体調で召し上がる食事に差が出る方がいるんですが、その先輩の声かけでご飯が進んでいました。私も先輩からアドバイスをもらって、自分なりに実践してみています。

Q.白寿会のオススメ！

研修が充実しているところ。新人研修※4は役に立ちました。介護技術全般はもちろん、新人の頃にはする機会の少ない「全身清拭」など、丁寧に教えてもらったのは良かったです。

それから、法人内で「喀痰吸引等研修」※5をしているので、ボリュームのある研修だけど、他に行かなくても受けられたし、物品が揃っているんで、実技の練習も仕事の空き時間にできました。

※4 新人研修

4、5月の2カ月間で約100時間の研修が準備されています



※5 喀痰吸引等研修

介護職員が医療的ケアの「吸引」「経管栄養」ができるようになる研修
50時間の講義と実技





豆知識「介護の資格」めざすは『介護福祉士』（国家資格）

介護の実務経験 3 年で、受験することができます(最短で 3 年目の 1 月に受験)。
受験するには「介護福祉士実務者研修」という研修を受講しておく必要があります。

◎白寿会には、実務者研修の受講費用を助成する制度があります。

社会福祉法人白寿会

〒557-0063 大阪市西成区南津守 7-12-32

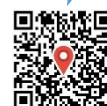
電話 06-6651-2210 FAX 06-6651-6060

HP <https://www.hakujuen.or.jp>



写真で
道順を
ご覧いた
だけます

大阪メトロ・四つ橋線「北加賀屋」駅(2番出口)から徒歩 7 分



■ 北加賀屋駅からの道順 ■

2 番出口を上げて左方向へ。300m ほど進むと、道沿いにトヨタカローラが出てきます。その次に ENEOS のガソリンスタンドがあり、間の道を進みます(左折することになります)。200m ほど歩くと、右手に 7 階建ての建物があります。建物に大きく「白寿苑」と書いてあります。

■ 北加賀屋駅までの交通機関 ■

- ・梅田→西梅田駅から四つ橋線で 1 本(9 駅・18 分)
- ・なんば→四つ橋線で 1 本(5 駅・10 分)
- ・天王寺→御堂筋線で大国町駅まで 四つ橋線に乗り換え(6 駅・15 分)

■ 南海沿線の方 ■

南海「粉浜」駅から徒歩 17 分、「岸里玉出駅」から徒歩 20 分

※粉浜駅または岸里玉出駅から徒歩の方法もありますが、天下茶屋駅を通過する場合は、そこで下車し、地下鉄「岸里」駅まで歩いて四つ橋線に乗り換える方法もあります。このほうが徒歩時間は短くなります。

